

## — Mieux se connaître pour mieux communiquer avec le langage des couleurs

### Objectifs

- Mieux se connaître dans ses forces et faiblesses en tant que personne et dans sa fonction professionnelle.
- S'assouplir et se développer tout en respectant ses limites.
- Mieux reconnaître les autres (collaborateurs, collègues, managers) dans leurs forces et faiblesses en tant que personne et dans leur fonction professionnelle.
- Prendre en compte la situation.

### Méthodes

- Remise d'un profil personnel
- Autodiagnostic et exercices individuels
- Jeux de rôle / mises en situation
- Partages d'expériences
- Apports théoriques et échanges



### Le langage des couleurs

→ *Mieux se connaître et mieux appréhender l'autre*

- Comment nous percevons-nous, comment évoluons-nous en adapté,
- Comprendre l'autre, ses forces, faiblesses,
- Faire preuve de flexibilité comportementale, exploiter ses ressources
- Découvrir ses propres motivations

### Le profil personnel

→ *Style naturel et style adapté*

- Le Profil personnel Arc-en-Ciel
- Le style naturel et le style adapté
- Le langage des couleurs et les graphiques
- Les Indicateurs

### La Roue Arc-en-Ciel et les motivations

→ *des 4 couleurs aux 8 types*

- Les types psychologiques d'Arc-en-Ciel
- Description détaillée de chaque type
- Utiliser la dynamique du type
- Histoire des Motivations et leur formation
- Les 6 Motivations de Spranger

### Développer une expression orale constructive

→ *Communiquer de manière positive*

- Les aspects clés d'une communication empathique
- Les sources profondes d'incompréhension entre 2 communicants
- Les clés de l'investigation
- Décoder le comportement verbal et non verbal
- S'adapter aux comportements et situations difficiles



2 jours

