

Objectifs

- Cerner les mécanismes d'un comportement humain
- Comprendre sa propre représentation dans notre environnement « naturel »
- Comprendre l'autre, ses forces, ses faiblesses
- S'assouplir et se développer tout en respectant ses limites
- « Se mettre en phase » avec son interlocuteur
- Adapter sa communication

Méthodes

- Apports théoriques et échanges
- Remise d'un profil personnel et d'un profil équipe
- Exercices individuels
- Travaux de réflexion en sous-groupes

Jour 1 : découverte du langage des couleurs

Jour 2 : à 15 jours d'intervalle, application de la méthode des couleurs



La relativité de la perception

→ *Prendre conscience des différences*

- Expérimenter la relativité de la perception et l'illustrer par les couleurs

Le Langage des couleurs

→ *Mieux se connaître et connaître les autres*

- Identifier et reconnaître son style de comportement et celui des autres
- Prendre en mains son profil personnel Arc-en-Ciel © pour mettre en place une stratégie de développement personnel
- Développer sa flexibilité pour optimiser sa relation
- La photo de l'équipe : analyse de la situation
- Dépasser les confrontations pour développer la complémentarité

Développer une attitude et une expression orale constructive

→ *Savoir être et communiquer avec l'équipe*

- Découvrir les fonctions des autres membres de l'équipe
- Découvrir la meilleure contribution de chacun et comment en faire bénéficier les autres
- Mieux communiquer à l'intérieur de l'équipe
- Partager la vision d'un projet commun et déterminer des objectifs
- Répartir les rôles ou les missions en fonction des points forts de chacun pour optimiser la synergie d'équipe

Mon plan d'action

→ *Formaliser mes engagements*

- Constat, points de vigilance pour s'adapter
- Mes engagements personnels



2 x 1 jour

