

— Se connaître, connaître les autres et manager une équipe avec la méthode Arc-en-Ciel

Objectifs

- Cerner les mécanismes d'un comportement humain
- Comprendre sa propre représentation dans notre environnement « naturel »
- Comprendre l'autre, ses forces, ses faiblesses
- S'assouplir et se développer tout en respectant ses limites
- « Se mettre en phase » avec son interlocuteur
- Savoir communiquer de manière positive
- Développer son leadership
- Acquérir de l'assurance en toutes situations

Méthodes

- Remise d'un profil personnel
- Autodiagnostic et exercices individuels
- Jeux de rôle / mises en situation
- Partages d'expériences
- Apports théoriques et échanges



Le langage des couleurs

→ *Mieux se connaître et mieux appréhender l'autre*

- Comment nous percevons-nous, comment évoluons-nous en adapté,
- Comprendre l'autre, ses forces, faiblesses,
- Faire preuve de flexibilité comportementale, exploiter ses ressources
- Découvrir ses propres motivations

Optimiser ses relations professionnelles

→ *S'adapter aux différentes couleurs et motivations*

- Les apports de Marston - la méthode DISC
- Les différents styles de managers selon Arc-en-Ciel
- Directif, Affectif, Participatif, Normatif et les 4 couleurs
- Manager selon sa couleur dominante
- Les motivations de Spranger

Développer une expression orale constructive

→ *Communiquer de manière positive*

- Les aspects clés d'une communication empathique
- Les sources profondes d'incompréhension entre 2 communicants
- Les clés de l'investigation
- Décoder le comportement verbal et non verbal
- S'adapter aux comportements et situations difficiles

Mon plan d'action

→ *Formaliser mes engagements*

- Mes points forts et points à améliorer
- Les actions à mener



3 jours

